

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 12.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

**Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр (порциями)	649,09	30	62,12	1,38	3,08	7,01
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Кондитерские изделия		100	384	64	17,6	53,6

**ОВЗ и инвалиды  
Завтрак**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр (порциями)	649,09	30	62,12	1,38	3,08	7,01
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Кондитерские изделия		100	384	64	17,6	53,6

**Обед**

Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	1,72	6,27	11,83
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	9,15	7,03	1,96
Рагу овощное с мясом	118,08	160	237,8	3,79	6,54	38,96
Витаминный кисель	305,11	200	95			9,98
Хлеб пшеничный	420,09	28	65	4	0,5	27,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4