

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 12.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

| Блюдо                       | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Макаронные изделия с соусом | 211,05 | 150/5    | 210,5        | 5,82  | 4,31 | 37,08    |
| Чай с сахаром               | 283    | 200      | 39           |       |      | 9,7      |
| Хлеб пшеничный              | 420,02 | 40       | 123          | 5     | 0,5  | 25,1     |
|                             |        |          |              |       |      |          |
|                             |        |          |              |       |      |          |

**Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные**

| Блюдо                       | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Сыр (порциями)              | 649,09 | 30       | 62,12        | 1,38  | 3,08 | 7,01     |
| Макаронные изделия с соусом | 211,05 | 150/5    | 210,5        | 5,82  | 4,31 | 37,08    |
| Чай с сахаром               | 285    | 200      | 42,28        | 0,06  | 0,01 | 10,19    |
| Хлеб пшеничный              | 420,06 | 55       | 130          | 4     | 0,5  | 27,5     |
| Кондитерские изделия        |        | 100      | 384          | 64    | 17,6 | 53,6     |
|                             |        |          |              |       |      |          |

**ОВЗ и инвалиды**

**Завтрак**

| Блюдо                       | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Сыр (порциями)              | 649,09 | 30       | 62,12        | 1,38  | 3,08 | 7,01     |
| Макаронные изделия с соусом | 211,05 | 150/5    | 210,5        | 5,82  | 4,31 | 37,08    |
| Чай с сахаром               | 285    | 200      | 42,28        | 0,06  | 0,01 | 10,19    |
| Хлеб пшеничный              | 420,06 | 55       | 130          | 4     | 0,5  | 27,5     |
| Кондитерские изделия        |        | 100      | 384          | 64    | 17,6 | 53,6     |
|                             |        |          |              |       |      |          |

**Обед**

|                            |        |     |        |      |      |       |
|----------------------------|--------|-----|--------|------|------|-------|
| Салат из свеклы с яблоками | 25,09  | 60  | 54,96  | 1,72 | 6,27 | 11,83 |
| Суп картофельный с горохом | 129,08 | 200 | 175,69 | 9,15 | 7,03 | 1,96  |
| Рагу овощное с мясом       | 118,08 | 160 | 237,8  | 3,79 | 6,54 | 38,96 |
| Витаминный кисель          | 305,11 | 200 | 95     |      |      | 9,98  |
| Хлеб пшеничный             | 420,09 | 28  | 65     | 4    | 0,5  | 27,5  |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 421,11 | 28  | 88     | 3,2  | 0,4  | 18,4  |