

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.



Меню
для обучающихся 1-4 классов

№рец.	прием пищи,наименование	масса п	цена	б	ж	у	энергетич
Завтрак							
181,39	Каша рисовая молочная	150/10	15,74	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	6,7	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	50	12,39	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак			59,76	30,60	27,07	84,59	644,93

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.



Меню
для обучающихся 5-9 классов

№рецп	прием пищи,наименован	Масса п	цена	б	ж	у	энергет
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18,89	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	12	8,16	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	58	14,63	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак			67,21	30,60	27,07	84,59	644,93

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.
18.11.2022

Меню для обучающихся 1-4 кл ОВЗ

Порционность	прием пищи,наименование	Масса порции	цена	б	ж	у	энергетическая ценность
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	150/10	15,74	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	6,7	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	50	12,39	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	80	13,09	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	80/30	27,02	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	6,69	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день				121,66	37,28	37,48	72,16
							591,32

18.11.2022

Директор _____ Шарифьянов В. Ф.
18.11.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл ОВЗ

Порционность	прием пищи,наименование	3	цена	б	ж	у	энергетическая ценность
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	180/10	18,89	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	12	8,16	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	58	14,63	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	100	16,36	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	95	32,8	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	250	9,29	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день				141,36	39,52	37,48	72,16
							591,32

Повар: _____ Абзалова Н. К.