

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
пк211,07	Макарон. издел. отв. с томат. соусом	180/10/30	6,15	4,83	38,8	285,1
1,5	Бутерброд с сыром	30/10	5,03	2,96	16,5	113
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
86,12	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 660			12,18	7,99	85,48	530
Обед						
58	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
445,36	Котлеты мясные с томат соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	250
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6
420,02	Хлеб пшеничный обогащ. витамин для	40	3,2	0,4	22	104
1,2	Хлеб ржано-пшенич для дет. питан	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 800			22,96	23,07	142,44	838,13
Итого за день			35,14	31,06	227,92	1368,13