

Утверждаю
 директор Шер Шарифьянов В.Ф.
 14.12.2022

Меню
 для обучающихся из ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Цена	Б	Ж	У	
1	2		3		4	5	6	7
Завтрак								
502,53	Биточки из мяса пти	60/30	35,92	9,95	9,48	8,57	159,02	
211,05	Макаронные	200\10	10,32	9,25	9,84	7,96	157,63	
15	компот из свежих фруктов	200	6,42			10,0	40	
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	2,73	2,4	0,3	16,5	78	
38,59	сыр порционный	9	6,2	0,5	0,5	12,25	58,75	
	печенье	28	5,62	22,1	20,12	55,26	493,3	
Итого на завтрак			67,21	44,2	40,24	110,52	986,6	

Повар: Аб Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор  Шарифьянов В. Ф.
14.12.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	80/40	26,17	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с	150\10	10,67	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			57,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор  Шарифьянов В. Ф.
14.12.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса пти	100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные	200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого на завтрак			67,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор  Шарифьянов В. Ф.
14.12.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Цена	Б	Ж	У	
1	2	3			4	5	6	7
Завтрак								
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,02	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,63	
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витамином А	50	3	2,4	0,3	16,5	78	
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75	
				22,1	20,12	55,26	493,3	
Итого на завтрак				44,2	40,24	110,52	986,6	
Обед								
450,13	Суп картофельный с клецками	250	4,78	1,72	6,27	11,83	110,91	
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе минтай)	60\60	32,8	10,18	7,78	2,17	119,99	
610,03	Рис припущенный	180	12,87	3,79	6,54	38,96	222,69	
283	Чай с сахаром	200	2,13			9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130	
38	Яблоко	142	18,57	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед				141,36	20,09	21,49	100,24	670,49
Итого за день								

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

14.12.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	80/40	26,17	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\10	10,67	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминам	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				22,1	20,12	55,26	493,3
обед							
450,13	Суп картофельный с клецками	250	4,78	1,72	6,27	11,83	110,91
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минт	50\50	27,56	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	180	12,87	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	109	14,11	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед							
Итого за день							

Повар: _____ Абзалова Н. К.