

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учрежденияУТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ  
на 07.09.2021 вторник  
СОШ с. Старомусино

| Код<br>блюда             | Наименование                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак    |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                       | 50,00                  | 0,50             | 3,00  | 15,00    | 28,00                               |
| ШКО0151                  | Каша пшеница молочная жидкая                      | 200,00                 | 10,13            | 10,81 | 20,00    | 217,30                              |
| ШКО0127                  | Чай с лимоном и сахаром                           | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания     | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                              |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания        | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                   | 57,43                  | 19,08            | 16,52 | 68,83    | 439,30                              |
| ММС с 5-11 класс Завтрак |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                       | 70,00                  | 0,70             | 4,20  | 21,00    | 39,20                               |
| ШКО0151                  | Каша пшеница молочная жидкая                      | 230,00                 | 11,65            | 12,44 | 23,00    | 249,90                              |
| ШКО0127                  | Чай с лимоном и сахаром                           | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания     | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                              |
| ШКО0001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                      | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                               |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания        | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                   | 64,32                  | 23,13            | 22,28 | 77,83    | 518,40                              |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак  |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                       | 50,00                  | 0,50             | 3,00  | 15,00    | 28,00                               |
| ШКО0151                  | Каша пшеница молочная жидкая                      | 200,00                 | 10,13            | 10,81 | 20,00    | 217,30                              |
| ШКО0127                  | Чай с лимоном и сахаром                           | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания     | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                              |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания        | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                   | 57,43                  | 19,08            | 16,52 | 68,83    | 439,30                              |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед     |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000100                  | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)           | 200,00                 | 2,27             | 9,33  | 38,67    | 101,30                              |
| ШКО0065                  | Картофельное пюре                                 | 150,00                 | 3,08             | 6,08  | 21,00    | 145,50                              |
| ШКО0505                  | Котлеты куриные с подливом овощным                | 60/30                  | 12,01            | 8,18  | 9,85     | 161,00                              |
| 0000044                  | Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплоды) | 180,00                 | 1,62             | 0,08  | 2,87     | 54,90                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания     | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                              |
| ШКО0129                  | Хлеб ржаной (для детского питания)                | 35,00                  | 3,03             | 1,17  | 14,93    | 82,80                               |
| СОЛЙ00Д                  | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                   | 57,43                  | 27,34            | 27,50 | 110,82   | 685,50                              |
| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                       | 70,00                  | 0,70             | 4,20  | 21,00    | 39,20                               |
| ШКО0151                  | Каша пшеница молочная жидкая                      | 230,00                 | 11,65            | 12,44 | 23,00    | 249,90                              |
| ШКО0127                  | Чай с лимоном и сахаром                           | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания     | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                              |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания        | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                               |
| ШКО0001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                      | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                   | 64,32                  | 23,13            | 22,28 | 77,83    | 518,40                              |
| ОВЗ с 5-11 класс Обед    |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000100                  | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)           | 250,00                 | 2,83             | 11,67 | 48,33    | 126,60                              |
| ШКО0065                  | Картофельное пюре                                 | 180,00                 | 3,69             | 7,29  | 25,20    | 174,60                              |
| ШКО0505                  | Котлеты куриные с подливом овощным                | 60/40                  | 13,00            | 8,70  | 10,20    | 161,00                              |
| 0000044                  | Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплоды) | 180,00                 | 1,62             | 0,08  | 2,87     | 54,90                               |

|                              |                                               |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065                      | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,40         | 3,20         | 28,20         | 168,00        |
| 0000029                      | Хлеб ржаной (для детского питания)            | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| 0000000                      | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>Итого по приему: Обед</b> |                                               | <b>71,52</b> | <b>31,01</b> | <b>32,27</b> | <b>131,87</b> | <b>779,83</b> |

**Учащиеся 12-18 лет Завтрак**

|                                 |                                               |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000049                         | Яблоко запеченное с сахаром                   | 70,00        | 0,70         | 4,20         | 21,00        | 39,20         |
| 0000051                         | Каша пшеница молочная жидкая                  | 230,00       | 11,65        | 12,44        | 23,00        | 249,99        |
| 0000027                         | Чай с лимоном и сахаром                       | 200,00       | 0,30         | 0,00         | 6,70         | 28,00         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,33         | 2,67         | 23,50        | 140,00        |
| 0000056                         | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| 0000000                         | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| <b>Итого по приему: Завтрак</b> |                                               | <b>64,32</b> | <b>23,13</b> | <b>22,28</b> | <b>77,83</b> | <b>518,47</b> |

**Учащиеся 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                               |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000049                         | Яблоко запеченное с сахаром                   | 50,00        | 0,50         | 3,00         | 15,00        | 28,00         |
| 0000051                         | Каша пшеница молочная жидкая                  | 200,00       | 10,13        | 10,81        | 20,00        | 217,33        |
| 0000027                         | Чай с лимоном и сахаром                       | 200,00       | 0,30         | 0,00         | 6,70         | 28,00         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,33         | 2,67         | 23,50        | 140,00        |
| 0000056                         | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| <b>Итого по приему: Завтрак</b> |                                               | <b>57,43</b> | <b>19,08</b> | <b>16,52</b> | <b>68,83</b> | <b>439,33</b> |