



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 25 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 25 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки , припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушенное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42

Утверждаю
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район Р И Ахмадуллин
25 11 2022



Меню для обучающихся **ОВЗ 1-4 кл**
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
М.Е. Кизгинский район РБ
Р.И. Ахмадуллин
«25» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизил'ский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 25 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Обед Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180/10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 25 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,89 руб. Обед- 78,32 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МОБУ МР Кизинский район РБ
 с. Верхние Кизы
 Р И Ахмадуллин
 25 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-- 59,76 руб, Обед --67,12 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

МОЕУ лицей
с. Вербовое
Красноярский край

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак-- 59,76 руб

[illegible]