



Утверждаю:

Директор МОУ лицей с. Верхние Кизил-Юлы

МР Кизил-Юльский район РТ

Р И Ахмадуллин

«29» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Рыба тушеная с овощами	90	82
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор Центра
образования и спорта
Кизил-Юлского района РБ
Р И Ахмадуллин
29.11.2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 59,76 руб. Обед 59,76 руб

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 29 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (МНЦ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса г/шт	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школы с. Верхние Кизги»
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «29» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Свежие фрукты	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Запеканка картофельная с овощами	180	168
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизги»
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «29» 11 2022 г.

*Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.*

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Яйцо отварное	1	84,78
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Яблоки	150	70,5
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Помидоры свежие	50	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	94,92
Рыба тушеная в томате с овощами	70/35	109,39
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	161,3
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 29 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88