

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 07.02.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	100,00	2,53	3,93	11,73	92,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,13	8,44	28,73	218,50

Бракераж Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	100,00	1,13	4,67	19,33	122,00
ДС00002	Плов из отварной говядины	100,00	6,52	5,92	12,86	142,40
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,11	11,80	64,32	435,73

Бракераж Уплотненный полдник						
0000027	Рagu овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,20	5,61	32,42	237,50
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,93	9,63	36,21	260,10

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ДС00002	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			13,93	18,88	95,68	641,89

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000027	Рagu овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,24	5,62	36,38	251,50

Стоимость питания за день	100.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____