

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 19.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша молочная пшенная жидкая	7,22	8,89	34,11	245,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		29,84	21,59	123,64	860,43
Итого за день		29,84	21,59	123,64	860,43
Итого стоимость завтрака					57,43
