



Согласовано

Директор

М.А. Юш
Т.М. Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ

на 10 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194,05	Каша молочная пшеничная жидкая	180/5	7	8	33	233
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
69,32	Кондитерское изделие /Печенье/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		512	14	27	104	726
Обед						
16,25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	29	32	102	810
Итого за день			43	59	206	1536

Калькулятор

Повар

Каль
Каль



Согласовано

Директор И.И. Саидов
И.И. Саидов
Аминев Н.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ

на 10 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний) День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
16	Салат из свежих огурцов	100	1	5		56
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
132,37	Плов из курицы	240	23	32	55	595
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
69,32	Кондитерское изделие / Печенье/	80	4	19	43	370
Итого за Обед		950	44	65	164	1417

Калькулятор

Повар

И.И. Саидов
И.И. Саидов