

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Набиуллин Р.Р.



**МЕНЮ**  
**на 18.10.2021 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Емashi**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>16,63</b>	<b>22,18</b>	<b>95,20</b>	<b>700,2</b>
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,77</b>	<b>18,72</b>	<b>83,21</b>	<b>604,6</b>
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>16,63</b>	<b>22,18</b>	<b>95,20</b>	<b>700,2</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,77</b>	<b>18,72</b>	<b>83,21</b>	<b>604,6</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,0
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,2
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,7
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,0

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	23,91	25,26	107,76	798,98

**OB3 с 5-11 класс Завтрак**

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	16,63	22,18	95,20	700,20

**OB3 с 5-11 класс Обед**

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	28,44	29,80	128,96	952,08

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	16,63	22,18	95,20	700,20