

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 15.05.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Акбердино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОРЦ005..	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	7,61	41,21	446,45

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,54	28,40	105,49	833,05

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	6,34	33,97	377,84

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	119,60
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	89,29	731,30

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	7,61	41,21	446,45

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	6,34	33,97	377,84

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	7,61	41,21	446,45

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,54	28,40	105,49	833,05

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	6,34	33,97	377,84

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	119,60
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	89,29	731,30

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	7,61	41,21	446,45

Сотрудники Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,81	6,34	33,97	377,84

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	7,61	41,21	446,45

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	6,34	33,97	377,84

