



Театр урамы, 5/2-се й., Өфө к.,
Башкортостан Республикаһы, 450077

Ул. Театральная, д.5/2, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450077

Тел. 8(347) 218-03-15, e-mail: morb@bashkortostan.ru; education.bashkortostan.ru
ОКПО 00067694, ОГРН 1020202559266, ИНН/КПП 0274019596/027401001

№ _____
на № _____ от _____

Главам администраций
муниципальных районов и
городских округов
Республики Башкортостан

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций

О проведении Недели здорового питания

В соответствии с утвержденным Планом мероприятий («дорожная карта») по организации и обеспечению качественного питания в образовательных организациях Республики Башкортостан в 2023 – 2024 учебном году от 11 июля 2023 года, Министерство образования и науки Республики Башкортостан рекомендует **с 1 по 5 апреля 2024 года** организовать и провести **Неделю здорового питания** в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан.

Просим утвердить муниципальный план мероприятий по организации и проведению Недели здорового питания 1-5 апреля 2024 и осветить мероприятия в средствах массовой информации, в социальных сетях, интернет-изданиях.

В рамках Недели здорового питания просим организовать проведение **3 апреля 2024 года** акции «Кулинарные традиции в семье» (приложение № 1) и **5 апреля 2024 года** проведение флешмоба «Курс на здоровый образ жизни!» (далее – Флешмоб), в рамках Всемирного дня здоровья.

В рамках Флешмоба рекомендуем создать рекламные акции и ролики на темы:

- «Здоровое питание – это вкусно!»;
- «Каша – здоровье наше!»;
- «Правильное питание – залог здоровья!»;
- «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!»;
- «Чистые руки – залог здоровья»;
- «Здоровым быть модно»;
- «Твори свое здоровье сам» и др.

Рекламные акции и ролики просим разместить в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, VK Клипы, Yappy, VK Видео, RuTube), в

мессенджере «Телеграм» (Telegram) и официальных сайтах образовательных организаций с хештегом:

#КурсНаЗдоровыйОбразЖизниРБ!

Информацию об итогах и результатах проведенной Недели здорового питания просим направить согласно *приложению № 3*, приложив 2-3 фотографии высокого качества на электронную почту *Kiryukhina.EY@bashkortostan.ru* в срок **до 8 апреля 2024 года** с пометкой «Неделя здорового питания».

Приложение: на 1 л. в 1 экз.;

1 файл в формате электронной таблицы.

Министр

И.М. Мавлетбердин

Хасанова Г.Р.
+7(347) 218-03-59

Приложение № 1

Рекомендации по проведению акции «Кулинарные традиции в семье» (далее – Акция)

Семейные традиции – духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. В каждой семье есть свои традиции – одной из них является кулинарная.

Цель Акции: пропаганда здорового и правильного питания, знакомство и приобщение детей к кулинарным традициям семьи.

Задачи Акции:

способствовать продвижению культуры правильного питания среди детей и их родителей;

побуждать у детей и взрослых интерес к изучению национальных кулинарных традиций как части общей культуры человека;

мотивировать детей и родителей к совместной деятельности;

развивать творческие способности у детей.

Участники Акции:

в Акции принимают участие семьи школьников и воспитанников детских садов.

Сроки проведения Акции:

3 апреля 2024 года.

Условия Акции:

участники акции размещают фотографии, представляющие: сцены народных кулинарных традиций, процесс приготовления национальных блюд или уже готовые блюда из районов, в которых проживают участники и т.д.;

фотографии размещаются в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники), в мессенджере «Телеграм» (Telegram) и официальных сайтах образовательных организаций с хештегом: *#КулинарныеТрадициивСемье*.

Форма поощрения участников Акции определяется самостоятельно муниципальными образованиями.