



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунгалашево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 16 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, ИП		День:	четверг	Сезон: весна			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя: 3	Возрастная категория: 7-11 лет			стоимость
				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	
				Б	Ж		
завтрак							
	Огурцы соленные	40			1	5	494
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		514	19	17	77	547	76,96

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД

обед							
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		704	21	25	101	681	86,07
Итого за день		1218	40	42	178	1228	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунгалашево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 16 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: Неделя:	Четверг: 3	Сезон: весна			Стоимость
				Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Гидролизная пшеница			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Огурцы соленные	40		1	5		494
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		545	20	18	83	570	84,47

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

Обед									
	Суп картофельный с крупной пшенной	250	5	9	20	120	31,18		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64	
Итого за день		1350	45	45	205	1371		177,11	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.