

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 9

21.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,80	12,50	59,90	393,50

Повар  Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
С. Имяндикупаев
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		160	3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,6	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	26,3	26,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном		200			9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ОБЕД						
салат из белокачанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	84,8	67,84	1,2	0,1	3,1	18,40
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
свекольник со сметаной		200/10	2,00	4,80	13,00	108,90
СВЕКЛА	64	51,2	0,8	0,1	4,4	20,80
КАРТОФЕЛЬ	46	34,5	0,7	0,1	5,4	25,80
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,68	8,97	0,1	0	0,7	3,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0	0	1,3	5,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
биточки рыбные с томатными		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	25	0	0	19,3	77,20
Зеленый шар	180	180	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
АПЕЛЬСИН		226	1,90	0,50	17,80	94,50
АПЕЛЬСИН	226,62	226,62	1,9	0,5	17,8	94,50
			14,30	18,10	109,80	673,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			23,60	29,90	166,80	1 047,50

Повар Асыпова Г.А.



МЕНЮ с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

21.10.2019

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК 1							
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
фрикадельки (полуфабрикат)	70,9	52,8	0	0	0	0	0,00
масло подсолнечное	2,1	2,1	0	2	0	0	18,30
мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8	0,2	0	1,3	0	5,80
томатная паста	4	4	0,2	0	0,8	0	4,00
лук репчатый	1	0,84	0	0	0,1	0	0,30
морковь	3	2,4	0	0	0,2	0	0,80
соль йодированная	0,6	0,6	0	0	0	0	0,00
масло подсолнечное	0,6	0,6	0	0,6	0	0	5,20
картофельное пюре		180	3,80	6,50	26,70		177,10
картофель	205,2	153,9	3	0,6	24,3		114,90
молоко пастер. 3,2% жирности	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3		16,50
масло сладко-сливочное	6,3	6,3	0	5	0,1		45,70
соль йодированная	3,5	3,5	0	0	0		0,00
чай с лимоном		200			9,80		40,50
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0		0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7		38,70
лимон	7,778	4,67	0	0	0,1		1,90
сыр порционный		10	2,40	3,00			37,50
сыр голландский (круглый)	11	10	2,4	3	0		37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00		104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5		91,90
			9,80	12,50	59,90		393,60
ОБЕД							
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80		60,30
капуста белокочанная	84,8	67,84	1,2	0,1	3,1		18,40
морковь	15	12	0,2	0	0,8		4,10
сахар песок	3	3	0	0	2,9		11,60
масло подсолнечное	3	3	0	2,9	0		26,20
соль йодированная	0,66	0,66	0	0	0		0,00
свекольник со сметаной		250/10	2,60	5,70	16,00		128,70
свекла	80	64	1	0,1	5,4		26,10
картофель	57,5	43,13	0,9	0,2	6,8		32,20
морковь	12,5	10	0,1	0	0,7		3,40
лук репчатый	13,35	11,21	0,2	0	0,9		4,50
масло подсолнечное	4	4	0	3,9	0		34,90
томатная паста	1,25	1,25	0,1	0	0,2		1,30
соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0		0,00
сахар песок	1,63	1,63	0	0	1,6		6,30
сметана 15% жирности	10	10	0,3	1,5	0,4		20,00
биточки рыбные с томатными		60	0,40	4,10	2,20		46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0		0,00
масло подсолнечное	3,6	3,6	0	3,5	0		31,40
мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8	0,2	0	1,3		5,80
томатная паста	4	4	0,2	0	0,8		4,00
лук репчатый	1	0,84	0	0	0,1		0,30
соль йодированная	0,6	0,6	0	0	0		0,00
масло подсолнечное	0,6	0,6	0	0,6	0		5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80		148,30
крупа гречневая ядрица	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8		112,00
соль йодированная	0,8	0,8	0	0	0		0,00
вода питьевая	120	120	0	0	0		0,00
масло сладко-сливочное	5	5	0	4	0		36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23,50		95,00
Кисель витаминизированный	25	25	0	0	19,3		77,20
Золотой шар	180	180	0	0	0		0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50		78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6		68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20		44,00
ХЛЕБ РЖАНО	20	20	1,3	0,2	8,2		39,60
АПЕЛЬСИН		235	2,00	0,50	18,50		98,30
АПЕЛЬСИН	235,515	235,515	2	0,5	18,5		98,30
			15,00	19,00	113,50		699,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24,80	31,50	173,40		1 092,80

Повар Асыллова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 9

21.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	9,50	59,90	356,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	9,50	59,90	356,00

Повар Асыллова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
 Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 9

21.10.2021

21.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,30	11,80	57,00	373,80

Повар  Асыллова Г.А

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

