

С. Дарымо

Шафикова З.Г.

Иванов Г.И. / Иванов Г.И.

Меню на " 20 " 10 2022 г.

День: четверг

Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры
		Белки	Жи ры	Углевод ы		
Завтрак						
Омлет с грибами и овощами	150	14,55	9,68	15,23	211,5	244,03
Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.						