

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



**Меню на 22.02.2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли**

**Общие**

| Блюдо                | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Каша манная с маслом | 78,03  | 150      | 214,08       | 14,97 | 16,15 | 1,97     |
| Сыр (порциями)       | 27,01  | 10       | 35           | 2,63  | 2,66  |          |
| Чай с сахаром        | 283    | 200      | 39,9         | 3,2   | 0,4   | 22       |
| Хлеб пшеничный       | 1,1    | 40       | 104          | 3,2   | 0,4   | 4,5      |

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                        | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Котлеты из говядины с соусом | 506,25 | 65/30    | 178,98       | 9,87  | 11,87 | 8,34     |
| Каша гречневая с маслом      | 175,11 | 150/5    | 148,55       | 4,77  | 4,86  | 21,48    |
| Чай с сахаром                | 283    | 200      | 39,9         |       |       | 9,98     |
| Хлеб пшеничный               | 1,1    | 40       | 104          | 3,2   | 0,4   | 4,5      |
| Сок                          |        | 200      | 50           | 2,4   | 31,0  | 68,0     |

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Суп- лапша           | 66,63  | 200      | 97,08        | 2,22  | 4,23  | 12,49    |
| Жаркое по-домашнему  | 97,64  | 180      | 257,88       | 11,56 | 14,11 | 21,08    |
| Чай с сахаром        | 283    | 200      | 39,9         |       |       | 9,98     |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,1  | 40       | 88           | 3,2   | 0,4   | 18,4     |
| Кондитерские изделия |        | 50       | 540          | 2,2   | 30,0  | 61,0     |