

Утверждено
И.о. директора МОБУ «СОШ №14»
Ф.А. Салаватова
№ 14
ООО «ПРЕСТИЖ»
0267003

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Нед

еля: 1

День: 15.06

Рацион: Лагерь 7-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1							
	Сыр порционный	10	2	3		38	27
	Каша пшенная молочная жидкая	150	5	8	19	166	68
	Чай с сахаром	200			15	60	132
	Хлеб пшеничный	40	3	1	18	91	420
	Фрукт	100			9	43	37
Итого за Завтрак 1			10	12	61	398	
Обед							
	Огурец свежий	60			2	8	410
	Суп картофельный с гречкой	180	2		15	71	34,07
	Жаркое домашнему (филе птицы)	200	25	13	17	313	7 010,02
	Компот из сухофруктов	180			13	50	122
	Хлеб ржаной	80	5	1	32	158	421
Итого за Обед			32	14	79	600	
Итого за день			42	26	140	998	