

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 28.09.2022 среда
МОБУ СОШ с.Нижнегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,21	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,08	19,70	72,95	548,33
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	22,84	22,32	79,80	610,25
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,84	22,32	79,80	610,25
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,30	0,02	1,85	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	120,00	12,32	10,38	25,95	247,78
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,07	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,85	13,71	84,35	531,12
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,51	0,03	3,09	15,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,24	28,11	268,43
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	19,06	14,72	94,03	588,93
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,21	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,08	19,70	72,95	548,33

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,30	0,02	1,85	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	120,00	12,32	10,38	25,95	247,78
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,07	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	16,85	13,71	84,35	531,12
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,84	22,32	79,80	610,25

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	289,08
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,99	15,58	95,57	606,58
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше**Обед**

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	289,08
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,99	15,58	95,57	606,58
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____