

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	6,1	3,9	36,1	203
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				8,4	8,2	60,6	349
		II Завтрак					
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,2	46
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,8	0,2	12,1	57
Итого				1,9	0,3	23,3	103
		Обед					
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1	3,2	7,3	62
2022	352	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ "ПУХ"	100	0,5	1	3,3	24
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,3	30,6	198
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,5	9,7	65,5	392
		Полдник					
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	150	4,8	4	32,5	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,1	4,2	56	290
Всего				27,9	22,4	205,4	1134

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	265	10,1	6,1	63,1	349
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,1	10,7	111,9	610
			Обед				
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	1,4	4	8,9	77
2022	352	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ "ПУХ"	100	0,5	1	3,3	24
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	12,1	94,2	548
Всего				31,6	22,8	206,1	1158