



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,13	11,10	10,21	64,40	388,96

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		116,87	21,94	22,14	71,03	600,15

Стоимость питания за день по категории 162,00

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,13	11,10	10,21	64,40	388,96

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		116,87	21,94	22,14	71,03	600,15

Стоимость питания за день по категории 162,00

Шеф-повар _____