

Утверждаю  Ф.А. Янышева
Директор ГБОУ Табынская коррекционная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья.

Меню приготавливаемых блюд
На «07» июля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецепту
			белки	жиры	углеводы		
1 завтрак							
1	Суп молочный с крупой[пшено]	220	4,46	4,44	16,12	123,25	
2	Вутерброд с маслом и сыром	80	0,05	8,25	0,08	74,75	
3	Кофейный напиток на молоке	200	0,56	0,37	5,12	25,13	
Итого за завтрак		420	17,85	29,24	113,51	193,06	
2 ой завтрак							
3	Апельсины	180	0,58	0,48	15,68	76,19	
2	сок	200	1,00	0,20	20,20	86,48	
1	Печенье	25	1,28	3,36	13,70	88,14	
Обед							
1	Салат из свеклы с яблоками	100	1,01	4,97	8,26	85,07	
2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,58	4,12	17,77	138,14	
3	Жаркое по- домашнему	200	18,31	18,88	18,94	323,75	
4							
5	Напиток Виташка	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Хлеб пшеничный	70	4,71	0,53	25,76	130,93	
7	Хлеб ржаной	60	1,32	0,24	6,68	38,68	
Итого за обед		900	27,78	27,93	73,61	679	
Полдник							
1	Сырники из творога с молоком сгущенным	150	5,91	3,46	20,06	138,16	
2	Компот из смеси сухофрукты	200	0,53	0,06	21,14	85,68	
3	Яблоки	180	0,58	0,48	15,68	76,91	
Итого за полдник		235	4,20	6,88	74,92	174,31	
1	Виточка с соусом	100	15,16	14,68	18,62	271,53	
2	Макаронны отварные с овощами	180	5,19	7,57	28,06	208,29	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,19	0,04	9,12	36,01	
4	Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	98,20	
5	Хлеб ржаной	60	2,64	0,48	13,36	77,35	
2-ой ужин							
1	Йогурт	200	4,36	4,70	5,88	85,70	
Итого за ужин		1010	27,32	15,12	81,46	577,07	
Итого за день		2628	83,92	83,99	345,22	2350,76	

Медицинская сестра -  Михайлова О.Н.

Утверждаю  Ф.А. Янышева
Директор ГБОУ Табытская коррекционная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья.

Меню приготавливаемых блюд
На «08» июля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецепт
			белки	жиры	углеводы		
1 завтрак							
1	Каша молочная Дружба	220	6,56	8,73	31,56	233,48	
2	Бутерброд с маслом и сыром	80	0,05	8,25	0,08	74,75	
3	Какао с молоком	200	3,68	3,56	14,22	103,00	
Итого за завтрак		420/490	17,85/15	29,24/17,5	113,51/76,86	793,06/529,58	
2 ой завтрак							
1	Яблоки	180	0,65	0,54	17,64	85,72	
2	сок	200	1,00	0,20	20,20	86,48	
3	Сухари	25	1,28	3,36	13,70	88,14	
Итого за 2й завтрак							
1	Салат из свежих огурцов	120	0,93	3,58	4,77	58,14	
2	Рассольник ленинградский	250	2,40	5,01	15,73	123,09	
3	Рыба запеченная в омлете	140	21,97	8,16	4,12	178,29	
4	Картофельное пюре	180	3,66	5,88	24,03	170,06	
5	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	98,20	
7	Хлеб ржаной	60	2,64	0,48	13,36	77,35	
Итого за обед		900/1100	27,78/34,54	27,93/32,78	73,61/98,51	679/863,56	
Полдник							
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	25,91	19,06	33,83	413,10	
2	Молоко кипяченое	200	4,26	4,98	17,41	139,57	
3	Апельсины	180	85,72	0,65	0,54	17,64	
Итого за полдник		235/238	4,20/4,84	6,88/8,56	24,92/31,77	174,31/218,38	
1	Котлеты куриные	110	13,95	18,26	14,00	280,24	
2	Капуста тушеная	180	4,26	4,98	17,41	139,57	
3	Чай с конфетой	200	0,33	0,68	7,48	36,05	
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	98,20	
5	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,35	
1	Ряженка	200	4,26	4,70	5,88	85,70	
Итого за ужин		1010/930	40	15,12/21,39	81,46/98,3	577,07/798,01	
Итого за день		2628/2638	83,92/99,19	83,99/84,98	345,22/363,36	2350,76/2381,1	

Медицинская сестра  Михайлова О.Н.