

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 12.04.2022 вторник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487,25
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,68	22,57	111,23	808,67
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,68	22,57	111,23	808,67

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,68	22,57	111,23	808,67

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	10,43	10,14	77,38	487,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487,25

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,68	22,57	111,23	808,67

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка

