



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушаппево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 23 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		четверг		Сезон: весна	
		Неделя: 4		4		Возрастная категория: 1-4 лет	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептур	указ	стоимость
завтрак							
	Плов из мяса кур	11	19	30	320	64,2	
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1	21	89	102	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		17	23	80	584		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	18	26	76	532	86,07
Итого за день		1234	35	49	156	1116	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушаппево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 23 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		четверг		Сезон: весна	
		Неделя: 4		4		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептур	указ	стоимость
завтрак							
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1	21	89	102,03	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	5,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1
Итого за завтрак		525	19	25	101	665	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		785	21	26	90	605	92,64
Итого за день		1310	40	51	191	1270	177,11