

Школа	-	Отд./корп	День	21.09.2021					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТК№143	Птица тушеная с овощами	30/150		253,8	17,46	11,61	18,27
		ДО5МП18	Масло сливочное порционно	8		62	0,64	0,64	5,6
		ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200		75	2	5	18
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2									
					57,43	460	23	18	54
Обед		ТК № 24	Салат из свеклы	40		42	0,5	2,9	3,2
		ДО7СПЕР	Суп рыбный	200		167	6,32	16	22,01
		ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150		196	5,37	4,25	33,38
		ТК № 11	Тефтели из говядины	60/20		196	9,36	12,96	9,96
		ТК№77	Кисель	200		80	4	0	25
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50		121	5,7	1,55	21,57
	итого				64,23	1262	55	56	169