

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО
с.Арлан _____ (Шапиева Т.М.)

Утверждаю:


Умурбаева З.Ф.



Меню

на 25.11.2021, МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО с.Арлан, Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/160		Шыл пучымыш (каша с мясом) <i>Крупа пшеничная, Соль, Масло растительное, Говядина котлетное, Лук репчатый</i>	Калорийность-367, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-41	
60	541	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-43	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200		Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
120	112	Фрукт свежий	Калорийность-56, Углеводы-12	
15		Шоколад молочный "Аленка"		
Итого за Завтрак			Калорийность-873, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-150	
Итого за день			Калорийность-873, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-150	

Шеф-повар

Калькулятор
