

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО  
с.Арлан \_\_\_\_\_ (Шапиева Т.М.)

Утверждаю:

*Гиль*

Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 25.11.2021, МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО с.Арлан, Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

30/160		<b>Шыл пучымыш (каша с мясом)</b>	Калорийность-367, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-41 <i>Крупа пшеничная, Соль, Масло растительное, Говядина котлетное, Лук репчатый</i>	
60	541	<b>Ватрушка с повидлом</b>	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-43 <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	
200	300	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-40, Углеводы-10 <i>Чай, Сахар</i>	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200		<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
120	112	<b>Фрукт свежий</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
15		<b>Шоколад молочный "Аленка"</b>		

**Итого за Завтрак** Калорийность-873, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-150

**Итого за день** Калорийность-873, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-150

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_