

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170/5/5	4,12	6,13	19,86	153,20
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	12,48	9,68	7,99	171,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,85	39,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
Итого				23,32	17,01	70,70	592,38
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,58	0,07	1,22	9,36
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,20	17,25	110,76
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,65	1,09	49,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				17,97	16,52	86,62	600,18
Всего				41,29	33,53	157,32	1 192,56

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,58	0,07	1,22	9,36
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,21	17,24	110,83
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,64	1,09	48,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				17,97	16,52	86,61	600,20
Всего				17,97	16,52	86,61	600,20

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,58	0,07	1,22	9,36
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,23	17,23	110,92
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,64	1,09	48,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				17,97	16,54	86,60	600,29
Всего				17,97	16,54	86,60	600,29