

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 17.11.2021, Кисак Каин СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
100	Салат Степной	1,2	3,5	7,37	66,25
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,43	25,43	147,56	964,73
Итого за день		33,43	25,43	147,56	964,73
Итого стоимость завтрака					64,32