


 Утверждаю
 Директор _____ Шарифьянов В. Ф.
 06.12.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов С ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Питательная ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				28,46	24,92	54,03	466,73
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,75	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	12,78	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	200	28,76	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	113	14,73	0,4	0,4	9,8	47
печенье		30	6				
Итого за день			141,36	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

06.12.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порцena		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Бигочки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			67,21	28,46	24,92	54,03	466,73

Повар Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

06.12.2022

Меню

для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порцena	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			59,76	27,48	26,6	71,51	540,87

Повар Абзалова Н. К.

Директор  Шарифьянов В. Ф.

06.12.2022

Меню

для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				27,48	26,6	71,51	540,87
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	0,94	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	10,22	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	26,33	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	149	14,28	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				22,1	24,3	96	689,2
Итого за день			121,66	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар



Абзалова Н. К.