



Меню для обучающихся **ОВЗ 7-4 кл**

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 00 коп		
2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Жаркое по домашнему	180	257,9
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «22 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты ,моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «22» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:

Директор МОУ "Школа с. Верхние Кизы"
Кизинский район РБ

Р. И. Ахмадуллин

22.09.2022 г.

Меню для обучающихся (1-2 кл.)

Составлено на основе образовательной программы / учебный день.

Примечание: № 1 - первый день, № 2 - второй день.

Наименование блюда (десерта)	Масса порции	ккал
Запеканка	60	22
Сырники с яблоками, порционно	120	182,06
Салат из капусты	200	95
Запеканка творожная с яблоками	40	104
Пюре картофельное, для детского питания	50	141
Запеканка с творогом	100	62
Салат из отварной свеклы, моркови и картофеля	80	88
Салат картофельный с горошком и грибами	200/15	175,69
Жаркое из говядины	180	257,9
Котлеты из смеси свиной и говяжьей печени	200	121
Мясное суфле	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	40	88