



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МАОУ Чувашская гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
2Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	7,42	11,58	19,13	215,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	27,70	25,02	85,53	650,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
3Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	10,32	8,77	22,99	340,0
ДП*0090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	5,40	4,70	37,20	216,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	25,55	20,23	110,39	817,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				
ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				
ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0
Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,95	26,07	101,49	793,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0
Обед						
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	34,16	29,85	109,43	909,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед						
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	34,16	29,85	109,43	909,0

Стоимость питания за день по категории		177,11				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,95	26,07	101,49	793,0

Стоимость питания за день по категории		160,48				
---	--	---------------	--	--	--	--

род 12-17 лет

Завтрак 1

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0

Стоимость питания за день по категории		91,28				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог