

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 24.05.2022 вторник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,17	9,74	70,58	423,25
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,97	22,09	103,07	731,87
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,15
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,05	25,21	106,11	777,87
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,15
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	
ШК000БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	29,05	25,21	106,11	77,54

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,17	9,74	70,58	423,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК000БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,97	22,09	103,07	731,87

ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК000БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	25,97	22,09	103,07	731,87

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,17	9,74	70,58	423,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,15

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК000БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,05	25,21	106,11	777,87

ОВЗ с 5-11 класс 20бед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	77,54	29,05	25,21	106,11	777,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22016 Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058 Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003 Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена	67,21	15,62	11,26	82,41	494,15

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016 Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003 Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак	59,76	13,17	9,74	70,58	423,25

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000148 Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001 Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137 Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	67,12	25,97	22,09	103,07	731,87

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016 Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058 Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003 Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак	67,21	15,62	11,26	82,41	494,15

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000148 Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001 Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137 Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	77,54	29,05	25,21	106,11	777,87

5,00
5,20
9,20
3,75
0,00
4,15

5,00
6,00
3,00



