

Согласовано:

Утверждено:

М.П.:

МЕНЮ

НА

18.02.25

ЗАВТРАК

				У	Ккал
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	165	6,19	7,68	25,92	197,33
Чай с сахаром	150/200	0,06/0,1		6,8/9,99	26/40
Батон нарезной	25/30	2,8/3,36	1,08/1,3	16,45/19,74	86,75/104,1
Сыр (порциями)	10	2,63	2,7	0	34

2-ЗАВТРАК

Кефир	103/155	2,9/4,35	2,5/3,75	4/6	50/75

ОБЕД

Свекла отварная	30/50	0,53/0,8	0,07/0,1	2,87/4,3	14/21
Суп картофельный с лапшой домашней	150/180	1,7/2,04	1,65/1,98	10,7/12,84	66/78,6
Плов из птицы (филе)	160/160	15,14	19,63	25,28	341,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	0,33/0,4	0,015/0,02	20,83/25	84,75/101,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично-ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет натуральный	130/154	11,5/13,27	20,58/23,75	2,3/2,65	240,11/277,05
Горошек зеленый консервированный (отварной)	15/15	0,45		0,9	5,25
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78