



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл (ОВЗ)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	180	359,21
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:
Верхние Кизилы
Киевский район РБ
Р И Ахмадуллин
21 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

б день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Яйцо отварное	1	84,78
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Яблоки	150	70,5
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Помидоры свежие	50	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	94,92
Рыба тушеная в томате с овощами	70/35	109,39
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	161,3
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОУ «Школа с. Верхние Кизилы»
 М.Е. Кизинский район РБ
 Р.И. Ахмадуллин
 «21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МБОУ «Лицей г. Верхние Киги»
МР Кигинский район РБ
С.Зархин
Киги

Р И Ахмадуллин
«21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

б день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	59
Обед Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор Кигинского детского сада с. Верхние Киги

Р И Ахмадуллин

«21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся за счет родительской платы
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45 125	144 58,75
Обед		
Плов из мяса птицы	180	359,21
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«21» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
завтрак 59,76 руб. обед 67,12 руб.

б день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	180	359,21
Чай витаминизированный	200	39
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88