

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 01.02.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	130	4,91	4,39	24,11	140,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	11,31	8,29	53,51	326,90
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	5,33	20,00	281,67
КП22119	Пюре гороховое	150	3,08	1,79	28,02	137,42
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,68	15,54	112,18	773,59
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	200	4,92	6,59	33,83	214,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,36	12,79	73,66	450,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,90	7,90	43,60	221,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,33

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,51	14,65	58,83	474,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	5,33	20,00	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	7,60	12,00	18,00	258,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,95	25,22	110,04	929,17

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,51	14,65	58,83	474,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	4,91	18,40	259,13
КП22330	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	7,00	11,00	14,00	245,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,83	20,82	91,62	812,38

СВО 12 лет и старше Завтрак

