



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 20.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|--------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Каша пшеничная с маслом | 175,11 | 150/5 | 148,55 | 4,77 | 4,86 | 21,48 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб пшеничный | 1,1 | 40 | 104 | 3,2 | 0,4 | 4,5 |
| | | | | | | |

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Каша гречневая с маслом | 175,11 | 150/5 | 148,55 | 4,77 | 4,86 | 21,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 55 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 8 | 60/30 | 106,8 | 8,1 | 4,62 | 8,22 |
| Какао с молоком | 192 | 200 | 136 | 4 | 4 | 22,8 |
| | | | | | | |

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, д, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------|--------|----------------|--------------|-------|-------|----------|
| Суп- лапша | 66,63 | 200 | 97,08 | 2,22 | 4,23 | 12,49 |
| Салат из белокочанной капусты | 3 | 60 | 50,4 | 1,1 | 2,7 | 5,5 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 55 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |
| Жаркое по-домашнему | 97,64 | 180 | 257,88 | 11,56 | 14,11 | 21,08 |
| | | | | | | |