

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 17.12.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	247
0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	60
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	217
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000072	Груша	180,00	0,00	0,00	0,00	0

ИТОГО по приему: Обед		121,66	20,48	27,88	102,07	77

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	5
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	19
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	65

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	4
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	7
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	1
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	28
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	13
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		74,20	25,61	26,89	124,46	89

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	24
0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	6
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	22
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
0000072	Груша	180,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	20,48	27,88	102,07	77

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	3
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	16
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	54

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	5
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	19
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	65