

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №83



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,63	10,64	51,13	341,45
Дети до 3 лет Обед						
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	139,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,35
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,19	18,49	86,23	644,15
Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			6,10	11,60	29,40	245,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,91	7,42	39,00	281,70
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	186,55
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	130,00
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	59,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	47,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	718,00
ИТОГО по приему: Обед			16,81	19,60	98,48	

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			6,10	11,60	29,40	245,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,19	7,59	42,87	298,90

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0006	Каша пшённая на воде с раст. маслом	160	5,12	10,88	22,40	161,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			8,52	11,36	44,26	282,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	150	0,60	0,60	13,20	123,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,60	0,60	13,20	123,00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,30
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,50
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,25	12,13	58,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	20	1,60	0,20	9,70	46,40
ИТОГО по приему: Обед			16,79	16,96	102,17	716,20

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Уплотненный полдник

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

180	ЗИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,20	9,70	46,40
	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник				7,59	13,34	67,61	415,00
Стоимость питания за день			171.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____