

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 05.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60		Булочка "Российская"		
185/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30 <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	
200	300	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10 <i>Чай, Сахар</i>	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-511, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-95	
Итого за день			Калорийность-511, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-95	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)