

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 05.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

| Выход (г) | № рец. | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 60 | | Булочка "Российская" | | |
| 185/5 | 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i> | Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30 | |
| 200 | 300 | Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i> | Калорийность-40, Углеводы-10 | |
| 50 | 109 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит. | Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22 | |
| 50 | 109 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит. | Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22 | |
| 120 | 112 | Фрукт яблоко | Калорийность-56, Углеводы-12 | |
| Итого за Завтрак | | | Калорийность-511, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-95 | |
| Итого за день | | | Калорийность-511, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-95 | |

Шеф-повар _____

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)