

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 28.01.2026 среда
МАОУ СОШ с. М. Горького



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1

ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	21,49	20,97	72,44	666,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0