

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 21.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом (***)	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	30,68	26,33	90,77	727,28
	Итого за день	30,68	26,33	90,77	727,28
	Итого стоимость завтрака				84,77