

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 07.09.2022 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00

КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,4	
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	
КП22005	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	65	5,20	0,78	30,16	151,13
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,09	17,49	125,15	841,64

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	162,75
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,85	18,51	136,11	903,83

Опекуны с 1-4 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83

КП22003	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
0000065	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
