

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 15.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

185/5	182	Каша жидккая молочная из рисовой крупы с м/сл <i>Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	
60		Булочка дорожная		
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	

Итого за Завтрак Калорийность-386, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-71

Итого за день Калорийность-386, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-71

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)