

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 25.10.2021, Сандугач СОШ , шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
15	Масло сливочное (порционно) 15	0,75	1,35	3	100,5
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		28,1	34,65	122,86	985,75
Итого за день		28,1	34,65	122,86	985,75
Итого стоимость завтрака					57,43
