

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 10.12.2021 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,53

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,78	201,75
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,32	22,80	123,79	815,95

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	15,40	17,09	104,88	689,21
--------------------------	-------	-------	-------	--------	--------

ММС 5-11 класс 20бед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,53

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,78	201,75
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,32	22,80	123,79	815,95

ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,78	201,75
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		64,23	23,32	22,80	123,79	815,95

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	14,15	15,49	94,10	617,53

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШКО00001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШКО00001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,53

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШКО00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,78	201,75
ШКО2ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,32	22,80	123,79	815,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШКО00001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10

ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

.Р./

к

0

0

1

[illegible]

000
«ОптТорг»
ИНН 0250146129

МЕНЮ

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
ШТКЕФИР	Кефир	200,00	5,62	0,08	7,26	52,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	6,11	0,54	72,26	132,00

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



