

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 28.01.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №86



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,90	42,21	347,95

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24075	Пагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,53	6,30	49,59	317,87
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,90	43,84	354,70

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,20	19,43	95,00	719,32

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,93	6,36	52,26	348,67
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,13	4,36	23,92	230,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____