

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 25.11.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### Завтрак

25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
195	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	9	51	329	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	91	625	<b>74-76</b>
	Итого за день	23	20	91	625	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_