

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Кисяковъ Е.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Набиуллин Р.Р./*



**МЕНЮ**  
**на 14.02.2022 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2 Сотрудники Завтрак</b>						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,87</b>

**ММС 1-4 класс Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,91</b>	<b>15,56</b>	<b>83,06</b>	<b>538,64</b>

**ММС 5-11 класс Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,87</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,91</b>	<b>15,56</b>	<b>83,06</b>	<b>538,64</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,27	17,16	126,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноп.	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>61,90</b>	<b>22,35</b>	<b>22,92</b>	<b>86,98</b>	<b>756,03</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,87</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00164	Рыба припущеная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноп.	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>26,44</b>	<b>28,35</b>	<b>95,61</b>	<b>876,02</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,91</b>	<b>15,56</b>	<b>83,06</b>	<b>538,64</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,87</b>