

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 14.02.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,64

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,64

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,27	17,16	126,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноп.	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,35	22,92	86,98	756,03

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макаронь отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноп.	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	26,44	28,35	95,61	876,02

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макаронь отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,64

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощам	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макаронь отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87