

"Утверждаю"

Директор МОКУ СОШ д. Махмутово С.Н. Аскаров

на " 19 " ноября 2022 г.

на 1-ая неделя/Среда

| № рец.          | Приём пищи,<br>наименование блюда                          | Вес<br>блюда |
|-----------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 1               | 2                                                          | 3            |
|                 | Завтрак                                                    |              |
| 47              | Икра свекольная                                            | 60           |
| 141             | Картофельное пюре                                          | 180          |
| 82              | Котлета рыбная                                             | 60           |
| 282             | Чай с сахаром                                              | 200          |
| 22              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           |
| Всего в Завтрак |                                                            | 550          |
|                 | Обед                                                       |              |
| 62              | Суп картофельный с бобовыми и гренками                     | 230          |
| 215             | Макароны отварные с маслом                                 | 150          |
| 96              | Биточки мясные с соусом томатным                           | 60/40        |
| 60203           | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина) | 200          |
| 22              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70           |
| Всего в Обед    |                                                            | 800          |
| Всего в день    |                                                            |              |

Повар Исангулова Г.С.