

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

20 января 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		150	4,9	4,5	32,7	191	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		8,9	36	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					7,2	4,7	56,2	296	
			II Завтрак						
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"		150	0,1		0,1	1	
Итого					0,1		0,1	1	
			Обед						
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38	
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		70	0,2	1,2	1,3	17	
2011	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		130		3,6		34	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	35	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					3,3	7,3	27,6	193	
			Полдник						
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	2,5	3,9	0,4	47	
2008	444	ОЛАДЫ		50	3,7	4,7	20,3	139	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		8,1	32	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					8,5	8,8	43,4	287	
Всего					19,1	20,8	127,3	777	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
20 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	180	5,6	4,8	38	217
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,3	5,4	72	372
Всего				8,3	5,4	72	372

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
_____ И.И. Урманшина



МЕНЮ
20 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175		КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		180	5,6	4,8	38	217
2008			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
Итого						9,1	5,4	76,9	395
Всего						9,1	5,4	76,9	395

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

20 января 2026 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ			220	6,5	6,1	46,6	268
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,2	6,7	80,6	423
Обед									
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			220	1	2,5	3,3	41
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			30	3,6	0,3	23,4	110
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ			100	0,3	1,9	2	26
2011	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ			180		4,5		41
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						10,1	9,6	72,5	418
Всего						19,3	16,3	153,1	841

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Г.Ш. Урманшина



МЕНЮ
20 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША	"ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		180	5,6	4,8	38	217
2008		ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						8,3	5,4	72	372
			Обед						
2011	88	ЩИ ИЗ	СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
		БИТОЧКИ	КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		80	0,2	1,2	1,3	17
2011	173	КАША П	ШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150		3,8		34
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,1	8	66,6	376
Всего						17,4	13,4	138,6	748

Директор МОБУ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина



20 января 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	220	6,5	6,1	46,6	268
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,2	6,7	80,6	423
Всего				9,2	6,7	80,6	423